



بیمارستان امام خمینی بناب

# فصد خون



رئیس علمی بخش: دکتر فضلی

سوپروایزر آموزشی: خانم بیرامی

تدوین: ۱۴۰۱

ویرایش: دوم

بازنگری: ۱۴۰۴

کد سند: ۹۵-PHE-PA

## فصد درمانی

فصد درمانی عبارت از خونگیری به منظور درمان افزایش آهن در بدن یا پلی سیتمی. استفاده از این روش به دلیل جدا سازی آهن اضافی و حجم زیاد گلبول قرمز بدن مفید است.

موقعی که به فصد درمانی نیاز داریم:

- زیادی خون
- بیماران اسداد مزمن ریوی (آسم-برنشتکازی-نارسایی قلبی)
- افراد سیگاری و افرادی که قلیا ن میکشند
- رژیم پر پروتئین و غنی از آهن مثل افرادی که در کبابی کار می کنند

مواردیکه فصد خون نباید انجام بگیرد:

- سنین زیر ۱۴
- سنین پیری
- افرادی که کم خون و رنگ پریده هستند
- در دوران نقاهت بیماری
- در حلت شکم سیر
- بانوان باردار و دوران پرود
- افراد تب دار
- مناطق سرد سیر

## نکات مهم قبل از فصد:

۱-موقع مراجعه به اورژانس حتما جواب CBC نزد بیمار باشد و کپی آن ضمیمه پرونده خواهد شد.

۲-قبل از انجام فصد نباید به حمام بروند و یا نباید گرسنه باشند یا پر خوری کرده باشند

۳-قبل از انجام فصد خوراکی ها و نوشیدنیهای ترش نخورده باشند(مثل آبغور و آب انار)

۴-قبل وبعد از فصد تخم مرغ مصرف نکند.

۵-تا یک ساعت بعد از فصد سیکار نکشد

۶-تا ۲۴ ساعت بعد از فصد از کار سنگین نکند

جمع آوری خون تقریباً بین ۱۰-۱۵ دقیقه خواهد بود و کل فرایند بین ۳۰-۴۵ دقیقه طول خواهد کشید. حدوداً ۴۵۰ سی سی یا یک کیسه کامل حجم خون بدن فرد متوسط معادل ۹-۱۲ کیسه خون می باشد. مایعات بدن شما در طی ۲۴ جبران میشود و گلبول قرمز بین ۴-۸ هفته جایگزین میشود. در حین فصد درمانی اگر علائم همودینامیک (افت فشار خون -افزایش ضربان قلب -احساس طپش قلب-تعریق سرد ) داشته باشد حتماً به پرستار خود و پزشک معالج اطلاع دهد.

بعد از اتمام فصد بلا فاصله از تخت خارج نشود (OOB)

نشود احتمال دارد بیمار دچار سر گیجه و افت فضا رخون شود قبل از پایین آمدن از تخت کنار تخت بنشینند

**منابع:** کتاب درسنامه پرستاری داخلی - جراحی برونر و سودارث  
،تالیف جانیس ال. هینکل، ترجمه حجتی محمد نوروزی ،انتشارات  
اندیشه رفیع

شماره تلفن مستقیم اورژانس بیمارستان: ۰۴۱۳۷۷۶۴۳۳۱



پاهای خود را اویزان کند و بعد از ۵-۱۰ دقیقه با حضور  
همراه اتخت پایین بیاید و اگر احساس سر گیجه و تاری  
دید کرد بلا فاصله بنشیند تا دچار سنکوب و شک نشود.

تا ۴ ساعت بعد از فصد به پوششی که پرستار بر بازوی شما  
قرار داده است دست نزنید شما میتوانید به فعالیتهای  
روزانه خود ادامه دهید.

توصیه میشود از بلند کردن اشیا سنگین طی ۲۴ ساعت  
خودداری فرمایید و برای جبران مقدار خونیکه گرفته شده  
است مقدار زیادی آب یا نوشیدنی دریافت نمایید. و مدت  
یک ساعت از استعمال دخانیات پرهیز نمایید و در صورت  
احساس سر گیجه تا رفع مشکل دراز بکشید و چنانچه  
احساس نا راحتی ادامه دار شد با اورژانس تماس بگیرید.

با آرزوی توفیق تمام

